

Till barn- och tonårsföräldrar i Verkstan i Corona-tid

Hemmet som kyrka!

Min längtan är att Verkstan ska vara som ett hem för barnen och för dig! Jag tror att vi alla behöver den kristna gemenskapen för att stötta och uppmuntra varandra och att församlingen är Guds strategi för att utbreda sitt rike på jorden. Men hur gör vi nu då? Ska vi bara ta paus och återkomma när vi kan ses igen? Nej. Vi vet ju egentligen att Gud inte bor i kyrkan, han bor i oss alla som tror på honom! Nu får vi praktisera det ännu tydligare en tid. Våra hem kan få vara en kyrka för oss, för våra barn och våra vänner. Här vill jag ge er lite pepp och tips för det! Jag vill också uppmuntra oss att fortsätta ta hjälp av varandra. Kan vi ses i mindre grupper? Utomhus? Via skype eller liknande? Vi kanske till och med kan ringa till varandra!? Och glömt inte att ta hjälp av Gud! Sök honom den här tiden! Jesus längtar efter dig och dina barn! Och vill du prata med något – får du gärna ringa eller höra av dig på annat sätt.

Kram Johanna

0739-012949, johanna.elander@elim.se

Föräldrapeptalk!

Lyssna på min kollega Maria Furusand i Folkungakyrkan i Stockholm – jag kunde nämligen inte sagt det bättre själv :).

<https://www.youtube.com/watch?v=PHBDV2986Jw>

Bordsbön, kvällsbön och när-som-helst-bön!

Nu är tid att be tillsammans. Hitta ett sätt som passar dig och dina barn. Framförallt, lyssna in barnens tankar och eventuella oro, prata med Jesus om det ni tänker. Be för vår värld! Om ni är friska kan ni gå till Verkstan en liten stund på "Öppen kyrka" och lyssna på lovsång och be tillsammans med hjälp av bönestationerna där.

Hur pratar man med sina barn om Corona?

Här finns tips! <https://www.krisinformation.se/artiklar/sa-pratar-du-med-barn-om-coronaviruset>

Fyll huset med lovsång!

Lovsången kan lyfta upp våra hjärtan i oron och hjälpa oss att hålla blicken på Jesus. Några av mina spotifytips är: "Josefina Gniste", "Lauren Daigle", listorna: "Lovsång – Hopp", "Bjärka 2019" och "Lovsång från Pingst"

Tipsa gärna andra när du hittar sånger som uppmuntrar dig.

Lyssna på kristen barnmusik!

Musik skriven för barn kan verkligen få mitt hjärta att hoppa av glädje och gråta av Guds närvaro. Några av mina Spotifytips är: "Kompis lovsång", "Sång & dans SMAJL", "IMK Onepiece", "Alexandra Hyllerud & Marcus Nielsen", "Hanna Corneskog"

Söndagsskola hemma!

Flera kyrkor lägger nu ut sina söndagsskolor på nätet, några exempel att kolla in: Hillsong - Hillsong kids vid köksbordet, Filadelfiakyrkan Stockholm – Smash, Valhamrakyrkan – pannkakor och sång, Ryttargårdskyrkan – barnkyrkan.

Kolla in kristna program/hemsidor/poddar!

Frälsningsarméns Kylskåpsradion med Gabriel och Åsskar:

<https://www.fralsningsarmen.se/kylskapsradion/>

Seriebibeln – kristna barnfilmer, Här hittar ni bland annat Jesus-filmen för barn som passar att se tillsammans i påsk: <https://www.seriebibeln.com>

På Vischan – korta barnprogram med bibelberättelser och levande djur. Sök på Vischan på youtube.

Pyssla!

Gör en "Böneburk" eller en egen "Vaccin mot oro"-burk. Ta en tom glasburk och skriv gärna en egen skylt på. Lägg i era böneämnen – dra ett var och be för det som står. Eller lägg i bibelord som påminner om Guds närvaro, hans tröst och allmakt (jag skickar med några exempel längst ner). Dra sedan en lapp och läs tillsammans varje dag som ett vaccin mot oron.

Fortsätt att fira gudstjänst på söndagar!

Bestäm i förväg vilken gudstjänst ni vill delta i och vilken tid det börjar hemma hos er. Ska ni vara med på samma gudstjänst eller ska barnen delta i sin egen?

Titta inte bara på gudstjänsten, utan delta! Var med i bön och sång, slå upp bibeltexten i din bibel och om du brukar anteckna vid predikan – gör det nu också.

Duka upp kyrkfika/mellis efteråt och prata om det ni varit med om.

Fundera på om ni kan bjuda med någon till gudstjänsten?

Kanske vill ni planera och genomföra en egen gudstjänst hemma?

Bestäm då till exempel: Vem hälsar välkommen? Vad ni ska sjunga? Vilken bibeltext ska ni läsa och hur ska ni berätta den? Ska ni öva in ett drama? Vem predikar? Hur ska ni be? Gör sedan en gudstjänstordning så att alla vet vad som ska hända. Sen kör ni!

Jesus säger: "Frid lämnar jag kvar åt er, min frid ger jag er. Jag ger er inte det som världen ger. Känn ingen oro och tappa inte modet." Johannesevangeliet 14:27

"Jag vet vilka avsikter jag har med er, säger Herren: välgång, inte olycka. Jag skall ge er en framtid och ett hopp." Jeremia 29:11

"Ty jag är viss om att varken död eller liv, varken änglar eller andemakter, varken något som finns eller något som kommer, varken krafter i höjden eller krafter i djupet eller något annat i skapelsen skall kunna skilja oss från Guds kärlek i Kristus Jesus, vår herre." Romarbrevet 8:38-39

"Gör er inga bekymmer, utan när ni åkallar och ber, tacka då Gud och låt honom få veta alla era önskningar. Då skall Guds frid, som är mera värd än allt vi tänker, ge era hjärtan och era tankar skydd i Kristus Jesus." Filipperbrevet 4:6-7

Var tappra och starka! Var inte rädda och låt er inte skrämmas av dem, ty Herren, din Gud, går själv med dig. Han skall inte svika dig, inte överge dig." 5 Mosebok 31.6

"Herren är min herde, ingenting skall fattas mig. ... Inte ens i den mörkaste dal fruktar jag något ont, ty du är med mig, din käpp och din stav gör mig trygg." Psaltaren 23:1, 4

Jesus säger: "Sök först Guds rike och hans rättfärdighet, så skall ni få allt det andra också. Gör er därför inga bekymmer för morgondagen. Den får själv bära sina bekymmer. Var dag har nog av sin egen plåga." Matteusevangeliet 6:33-34

"Kasta alla era bekymmer på honom, ty han sörjer för er." 1 Petrusbrevet 5:7

"Var inte rädd, jag är med dig. Ängslas inte, jag är din Gud. Jag ger dig styrka och hjälper dig, stöder och räddar dig med min hand." Jesaja 41:10

"Jag ser upp emot bergen: varifrån skall jag få hjälp? Hjälpen kommer från Herren, som har gjort himmel och jord. Han låter inte din fot slinta, han vakar ständigt över dina steg. Han sover aldrig, han vakar ständigt" Psalm 121:1-2

"När mitt hjärta är fullt av bekymmer gör din tröst mig glad." Psalm 94:19

Jag har dig kär, Herre, min styrka, Herre, min klippa, min borg och min räddare, min Gud, berget som är min tillflykt, min sköld och mitt starka värn, min fristad. Till Herren, den högtlovade, ropade jag, och jag blev räddad från mina fiender... Han förde mig ut i frihet, han räddade mig, ty han älskar mig. Psalm 18:1-4,20